

Лагерь с дневным пребыванием при

МБОУ «Сухановская СОШ»

МЕНЮ

Утверждаю:

Начальник ЛДП

Т.Р.Джобирова

« 27 » мая 2026г

Тех. карта	Пищевые вещества				Наименование блюд	Выход	Цена
	Б(г)	Ж(г)	У(г)	К(калл)			
Завтрак							
236	5,16	6,52	32,18	208,0	Каша рисовая	200	13,20
459	0,3	0,1	9,5	40,0	Чай с лимоном	200	3,60
63	6,9	9,0	10,0	149,0	Бутерброд с маслом и сыром	45	21,60
82	0,59	0,56	13,72	61,6	Мандарин	140	25,10
							63,50
Обед							
148	0,7	0,1	1,9	11,0	Помидоры	100	8,00
122	9,3	11,4	10,5	180,0	Суп с рыбными консервами	250	19,89
256	6,66	5,94	35,46	221,4	Макаронные изделия отварные	180	13,43
367	9,5	11,07	2,21	146,43	Птица в томатном соусе	100	46,92
486	0,1	0,10	11,10	46,0	Компот из свежих фруктов	200	6,83
Смак	3,85	0,48	23,95	118,0	Хлеб Крестьянский «Валетек-8»	50	3,00
Смак	2,64	0,44	16,4	84,0	Хлеб Дарницкий «Валетек-8»	40	2,40
							100,47

Заведующая столовой  И.И. Аладышкина

Приятного аппетита